令和3年度

ケアハウス リバーサイド

事業報告書

社会福祉法人 旭川聖会

事業報告

1. 基本方針について

総 括

今年度も入居者の入れ替わりは少なからずあったものの、ADLが大きく低下される方は殆どおらず、デイサービス利用や外出行事に参加していただくことで、感染症対策の蔓延防止等重点措置期間を除けば、自室に閉じこもることのない環境作りに尽力した。

2. 行事実施状況

- 4 月 レクリエーション (すごろく、ペットボトルボーリング他) 誕生会 図書館ツアー
- 5 月 レクリエーション (はちまき引き抜きゲーム・かかし作り他) バスハイク (花菜里ランド8名参加) 誕生会 お花ツアー (平間造園6名参加)
- 6 月 レクリエーション (お手玉飛ばし・カードゲーム他) 農園作業 避難訓練 誕生会
- 7 月 レクリエーション (かるた・おぼんゲーム他) たなばた飾り さくらんぼ狩り (河田果樹園 9 名参加) 誕生会 (そば打ち実演)
- 8 月 レクリエーション(百人一首・すごろく他)誕生会 X線胸部撮影
- 9 月 レクリエーション(秋つかみ他) 秋祭り(デイサービス主催) 誕生会(敬老会食) 農園作業
- 10 月 レクリエーション (割りばしシェイカー・創作活動他) 誕生会 図書館ツアー
- 11 月 レクリエーション (ストラックアウト・ハンドベル他) Xマス飾り 誕生会
- 12 月 レクリエーション(すごろく・まゆ玉つくり他) 図書館ツアー 冬至かぼちゃ 誕生会 年忘れ交流会(職員による演芸) 大掃除
 - 1 月 レクリエーション (かるた・スロットボール) 鏡開き (おしるこ) 年始め交流会 どんど焼き
 - 2 月 雛飾りつけ 節分豆まき 誕生会
 - 3 月 誕生会

3. 行事活動

前年度に続き、新規入居者の持病や、かかりつけ病院の把握を通じてサポート体制を 充実するように努めた。今年度は極端にADLが低い新規入居者はおらず、入退居者数の 割合は2年度と殆ど変わらなかった。ケアハウスの生活に馴染んでいただく為に、入居 当初は積極的に職員から声をかけ、誕生会や、レクリエーションや外出行事等に参加でき るよう配慮を行ってきた。

(1) 誕生会・イベント

誕生会食で洋食や和食、人気の蕎麦や握り寿司等を提供した。以前から好評であり、 今後も継続する予定である。

(2) レクリエーション

レクリエーションは職員が持ち回りで計画し担当しており、週1回の集いでゲームや 創作を楽しんでいただいた。今後も感染症の市内発生状況次第であるが、レクリエーシ ョンを企画し、撮影して広報を食堂に掲示して興味を抱いていただける工夫をしていく。

(3) 敬老

感染症拡大の影響で恒例の「ツインハープの集い」を実施することはできなかった。 代替としてデイサービスで企画された秋祭りにケアハウス入居者も参加させて いただいた。その後食堂での敬老会食事を楽しんでいただいた。

(4) 外出行事

今年度もバスハイクを定期的に開催し、春の「平間造園ツアー」のバスハイク参加は 6名。夏の「サクランボ狩り」は9名参加。夏の美瑛の「かんのファーム」は感染拡大 時期であったため今年は中止した。例年に比べると少ない企画数であったが参加者は 喜んでくださった。

4. 医療相談

今年度も「並木通りクリニック」と嘱託医契約を結び、医療相談を継続。毎月斉藤医師と看護師に来てもらい、血圧測定や相談に対応して頂いた。毎月4~5名前後の方が血圧測定や医療の相談に訪れて、その後訪問診療希望者には診察を受けていただいた。より入居者に安心してもらえる環境作りに努めていく。

5. その他

入居者要介護度内訳

介護度	要支援1	要支援 2	要介護1	要介護 2	要介護3	要介護4以上
人 数	1 8	6	1 2	2	1	0

介護保険サービス利用状況

7 10-47 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17 17				
サービス内容	デイケア	デイサービス	ヘルパー	
人数	0名	30名	13名	

6. 給食関係

(1) 給食関係職員の健康管理

定期健康診断の実施 年1回

定期検便の実施 毎月1回(O-157を含む)

(2) 給食施設、器具の衛生管理

食器の洗浄 手洗い後、洗浄機にかける

食器の消毒 ガス式消毒保管庫

(3) 食品、食材の衛生管理

食材の納入方法 前日又は当日納品

食材の取り扱い 検品の徹底

厨房内へ持ち込む際の入れ物の詰め替え

十分な洗浄

調理方法 十分な加熱

中心温度75度1分以上の加熱の徹底 (中心温度計使用)

保存食 原材料、調理済み食品各50g以上、2週間以上冷凍保存

(4) 飲用水の管理

貯水槽の清掃 年1回 (令和3年7月 17日実施)

(有限会社 旭東技研)

貯湯槽の清掃 年1回 (令和3年7月 18日実施)(有限会社 旭東技研)

(5) 身体状況に適した食事の提供

入居者の健康状態、咀嚼状態によって調理形態を変えて 提供する事ができた。

(6) アンケートの実施

「食事アンケート」を令和3年4月に実施。食事をメインに施設の事も調査した。 食事については日曜日の昼食に提供している「パン」で人気だったものはあんぱん、 ホットケーキ、サンドイッチの三種。また、食事について要望が多かったのは具沢山の 汁を出して欲しい・歯が悪いので噛み切れないものは困ると言うものでした。厨房と 相談し肌寒い時期には具沢山の汁を提供する機会を増やす・肉はできるだけ食べやすく 調理するということになりました。施設に関する物では施設内は清潔に保たれているか と言う問いにきれいと答えた方が4割、普通と答えた方が4割程とほぼ半々という形と なった。施設内外の清掃をより一層徹底することとなった。

(7) 行事食

毎月1回のお誕生会の際には、普段とは違うメニューを提供し、喜ばれている。 特に生もの(刺身)の提供が人気。

5月 洋食

今回の洋食は、シーフードパエリア、冷製スープ、チキンソテーのシャリアピンソースかけ、ハニーレモンマリネ、デザートを提供した。 珍しい洋食であったことから概ね好評だった。

6月 松花堂弁当

ボリューム、味とも丁度良かったと大変好評だった。弁当形式での和食だったことを 入居者の皆さんはとても喜んでいた様子だった。

7月 手打ちそば

そば打ちの実演を誕生会の前におこない、皆さんに楽しんでいただいた。 作りたてのそばの味も大変好評だった。

10月 和食

例年は創立記念と誕生日を兼ねたパーティーなのでバイキング形式での提供としている食事会なのだが、今年は感染症の拡大の影響から料理は各々のテーブルにお膳で運ぶ形式とした。

彩り巻き寿司、わんこそば、鶏肉の紅葉焼き、おでん、分葱ときのこのぬた和え、ケーキ等を提供して喜ばれた。

12月 年忘れ交流会

一年間お世話になりましたという意味を込めて毎年握りずしを提供している。 寿司ネタは毎年見直しをして人気のもの・今まで出したことのないものを意識して 献立作成。どの誕生会食よりも人気が高い。

外出・外泊・入院・宿泊者数

項目	年間	月平均	一日平均
外出者	3, 587	298.9	9.8
外泊	1 9	1. 5	
入院	1 2		_

(単位:人)

入退所者数

項目	人 数	備考
年間退所者数	8	
退居理由 施設移動	4	
家族引き受け	2	
入院	1	
死亡	1	
その他	0	
月平均入居者数	49.9	
年間新入居者数	8	